

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Berne, le 15 novembre

Dépistage du cancer du poumon : le comité d'experts du dépistage du cancer publie une recommandation pour la Suisse

Le comité national d'experts du dépistage du cancer a analysé en détail ces derniers mois les avantages et les inconvénients d'un dépistage du cancer du poumon en Suisse. Dans la recommandation publiée ce jour, l'organe indépendant suggère de proposer un dépistage par scanner thoracique à faible dose aux groupes à risque.

Le cancer du poumon est la première cause de mortalité par cancer. En Suisse, il entraîne chaque année quelque 3300 décès. Les tumeurs pulmonaires sont souvent diagnostiquées très tardivement, à un stade déjà avancé. Ces différents éléments ont amené le comité d'experts à examiner si un dépistage du cancer du poumon serait judicieux en Suisse. Dix spécialistes indépendants de diverses disciplines se sont penchés sur les aspects éthiques et l'efficacité clinique, ainsi que sur le rapport coût-efficacité. Sur la base des données disponibles, ils ont formulé une recommandation pour la Suisse. Ils suggèrent de proposer un dépistage par scanner thoracique à faible dose aux groupes à risque.

Diagnostic plus précoce et réduction de la mortalité chez les personnes à risque

Sur une période de dix ans, le dépistage du cancer du poumon permet probablement d'éviter 43 décès par 10 000 personnes. Par ailleurs, les données montrent que le dépistage entraîne une augmentation des diagnostics posés à un stade plus précoce. Or, plus une tumeur pulmonaire est décelée tôt, mieux elle peut être traitée en général. Étant donné que le tabagisme est de loin le principal facteur de risque de cancer du poumon (il est à l'origine de plus de 80 % des cas), les fumeurs et fumeuses font partie du groupe à risque. Le comité d'experts se base donc sur ces personnes dans ses recommandations. Il estime qu'après avoir été informés, une majorité d'individus présentant un risque accru de cancer du poumon envisageraient un dépistage.

Des examens dans le cadre de programmes organisés

« Les personnes à risque devraient avoir accès à un dépistage du cancer du poumon en Suisse », déclare le professeur Marcel Zwahlen, président du comité d'experts du dépistage du cancer. Le comité ne formule pas de recommandations détaillées concernant la tranche d'âge visée ou l'intervalle entre les examens chez les personnes à risque. Il suggère toutefois de fixer un âge relativement bas (à partir de 55 ans environ), de proposer le dépistage non seulement aux personnes qui fument beaucoup mais aussi à celles qui ont une consommation de tabac modérée et d'inclure également les ex-fumeurs et fumeuses.

Les personnes à risque doivent être soutenues dans leur décision de participer ou non au dépistage par un personnel de santé dûment formé. En outre, le comité d'experts recommande expressément de proposer le dépistage dans le cadre d'un programme organisé. Un tel programme garantit en effet une offre accessible et équitable à large échelle. Enfin, un soutien à l'arrêt du tabac doit être proposé aux personnes à risque, qu'elles décident de se soumettre à un examen de dépistage ou non.

Informations complémentaires :

- [Les recommandations du comité d'experts en un coup d'œil](#)
- [Rapport du comité d'experts](#)
- [Composition du comité d'experts](#)
- Le 18 novembre, Prof Dr. Marcel Zwahlen présentera les recommandations du comité d'experts au Swiss Oncology and Hematology Congress (SOHC) à Bâle, <https://www.sohc.ch/en/>
La manifestation est gratuite pour les représentant-e-s des médias. Merci de bien vouloir vous inscrire via: sohc@meister-concept.ch

Renseignements :

Yvonne Grendelmeier

Comité d'experts du dépistage du cancer
Secrétariat

office@cancerscreeningcommittee.ch, tél. +41 31 389 92 81

Prof. Dr Marcel Zwahlen

Président du comité d'experts du dépistage du cancer
marcel.zwahlen@ispm.unibe.ch, tél. + 41 31 684 35 54

Le comité d'experts du dépistage du cancer

Le comité d'experts du dépistage du cancer (Cancer Screening Committee) a été créé dans le cadre de la [Stratégie nationale contre le cancer](#). Il se consacre aux questions de dépistage des maladies cancéreuses et élabore des recommandations équilibrées et indépendantes d'intérêts particuliers en s'appuyant sur des bases scientifiques. Il est porté par différentes organisations actives dans le domaine de la santé : Oncosuisse, Santé publique Suisse, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS).